

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente			CNPJ		
LCN – Liga Central de Natação			18.293.932/0001-35		
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			E-mail ligacentraldenatacao@hotmail.com		
Cidade São Carlos	UF SP	CEP 13.563-650	DDD/TELEFONE (16) 3367-1071		
Conta Corrente 03002172-0		Banco 104- Caixa Econ�mica Federal		Agência 1998	
Nome do Representante Legal Airton Doniseti Bianchi					
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR		CPF		DDD/TELEFONE	
14.972.241 - SSP/SP		082.935.288-00		16- 98123-5161	
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			E-mail mitcho_bianchi@hotmail.com		
Nome do Responsável Técnico pelo projeto Airton Doniseti Bianchi					
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR		CPF		DDD/TELEFONE	
14.972.241 - SSP/SP		082.935.288-00		16 98123-5161	
Endereço Rua Ricardo de Assis Pereira 456 Jardim Ipanema			E-mail mitcho_bianchi@hotmail.com		

2 – APRESENTA O E HISTÓRICO DA OSC

A Liga Central de Nata o, foi fundada em 22/04/2013, com o proposito de firmar parcerias publicas e privada para capta o de recursos, visando o desenvolvimento do esportes Aquáticos, tanto para crianças, jovens e adultos, como também para atividades Paraol mpica. Sua forma o tem origem de experiências em projetos anteriores reconhecidos como (Nata o Para Todos, Raia Livre,, Raia Livre Adaptada, Hidro Vida entre outros.) e conquistou em sua existência êxito formando atletas a nível Estadual e Nacional. Seu objetivo   dar oportunidade na forma o social/ esportiva e revelar talentos

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

<p align="center">Título do Projeto</p> <p>Raia Livre – Oportunidade a crianças e jovens e deficientes no aprendizado do esporte Natação e na formação de atleta de rendimento.</p>	<p align="center">Período de Execução*</p> <p align="center">Até 30 de Junho de 2021</p>	
	<p align="center">Início Assim que Receber</p>	<p align="center">Término Junho 2021</p>
<p align="center">Identificação do Objeto</p> <p>O projeto Raia Livre atenderá diretamente a até 10 crianças de formação e rendimento e até 25 Portadores de deficiência física, visual ou intelectual de rendimento. Atendendo de forma indireta 35 famílias, com qualidade de vida através das atividades físicas.</p> <p>O Projeto oferecerá aulas de Natação gratuita a crianças carentes e treinamento específico para formação de Jovens e deficientes para representar o Município em competições oficiais. Participação em Torneios de níveis regionais, estaduais e nacionais, representando o Município de São Carlos durante a duração do mesmo.</p>		
<p>Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria</p> <p>Sabemos da importância para nosso Município em dar aos cidadãos a oportunidade de desenvolver atividades físicas, desta forma cuidando melhor da saúde dos munícipes, através da prevenção, amenizando o atendimento do Sistema Municipal de Saúde. A atividade física e de lazer utilizando os exercícios aquáticos é comprovadamente uma excelente alternativa a crianças, jovens, adultos e aos deficientes na prevenção de doenças respiratórias, alérgicas, cardíacas e físicas. O projeto Raia Livre , vai dar oportunidade desta pratica aos munícipes de São Carlos.</p>		

4 - Objetivo Geral e Objetivo Específico

<p>4.1 – Geral: (o que se quer alcançar com o projeto)</p> <p>Através de uma parceria entre a LCN e o Município de São Carlos, temos um objetivo maior que é incluir a natação na rotina de vida das crianças, jovens e portadores de necessidades especiais. Ampliar o repertório motor e a inclusão na sociedade, através de treinos específicos e preparatórios desenvolvendo e apoiado na formação de atletas, para participarem de competições oficiais de natação.</p>
<p>4.2 – Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensinar a natação com ênfase aprendizagem dos estilos da natação, visando aprimorar a coordenação motora. - Melhorar a autoestima e sociabilização das crianças, jovens e deficientes. - Realizar em conjunto com profissionais, o estímulo das capacidades físicas coordenativas e condicionantes no meio líquido; - Participação em eventos esportivos especiais.

5 - Metas e Resultados esperados:**5.1 – Metas**

Com este projeto pretendemos atender até 35 pessoas, sendo até 25 com necessidades especiais e 10 crianças e jovens, dando a eles condições efetivas de treinamentos , formando equipes de competição para representar o Município de São Carlos.

5.2 – Resultados Esperados (o que se quer alcançar)

Esperamos atingir a meta de 95 % de atendimento.

6 - Atividades Propostas:**Coordenador Esportivo:**

- Elaboração e criação do Projeto Raia Livre, divulgação, contratação de Recursos Humanos, plano de trabalho e execução, mensurar resultados, divulgação, prestação de contas, acompanhar contabilidade e financeiro, readequações, planos de incentivos e captação de recursos, responder pelo projeto extra e judicialmente.

Técnico Esportivo:

- Treinamentos práticos 03 x por semana para ACD (Atletas com deficiência) das 19 as 21 hr, e para crianças e adolescentes horários alternativos.
 - Treinamento físico 3 x na semana para atletas indicados, horário previstos das entre 14 e 17 horas.
 - Planejamento de treinos diários : 1 hora ao dia de segunda a sexta
 - Atendimento Social de aprendizado na Nataçao em horários variados na grade
 - Estudos e programas de ciclos 2 x por semana
 - Viagens a competições (sábados e Domingos) de 20 a 30 no Ano.

- **Auxiliar de Nataçao:** -(acompanhamento em toda atividades do Técnico Esportivo) – Mesma carga Horária para cada equipe.

- **Nutricionista(Auxiliar):-** Avaliação de todos os atletas indicados pela Comissão técnica (1 hora por Sessão), Tomada de medidas (1 x na semana) , Realização de dietas (prescrição Mensal), acompanhada por Nutricionista responsável, Elaboração semanal de resultados e planejamento mensal de evolução, Acompanhamento e planejamento de viagens.(de Acordo com Calendário), Acompanhamento direto ou indireto em todos os treinamentos (seg a sexta).

- **Staff** – Serviços de transições em treinos específicos e viagens de competições (de acordo com calendário de competições da Equipe ACD).

Atividades	Mês 1, 2, 3 = Mar/ Abril / maio / 20	Mês 4, 5 . 6= jun. jul e ago/ 20	Mês 7 e 8 e 9 = set . out , nov 20
Treinamentos, Preparação Física , Nutrição e competições	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas
Mês 10 = Dez 20	Mês 11, 12 ,13 = jan fev e mar 21	13, 14 , 15 = abr, maio e jun 21.	
Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações finais e Resultados Alcançados em 2020	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas	Treinamento Acompanhamento Competições e avaliações físicas	

336
F

7 – Metodologia (como Fazer o projeto, como será implementado, como serão desenvolvidas as atividades)

A metodologia será fundamentada na parceria estabelecida entre a LCN e Equipe de natação, oferecendo elaboração de Plano de aulas, treinos, avaliações, aulas on line, palestras on line acompanhamento psicológico, nutricional e fisioterapeuta.

Formação de profissionais, participação em cursos técnicos, palestras da natação adaptada para o melhor desenvolvimento do projeto Raia Livre.

8 – Monitoramento/Avaliação

8.1 – Aferição do cumprimento das metas.

A oferta de atendimento para até 30 pessoas será dividida da seguinte forma:

- Até 20 vagas para natação Paralímpica – 100 % atendidos
- Até 10 vagas para Natação Competitiva – 100% atendidos

8.2 – Metodologia do Monitoramento:

A Liga central de Natação através de seus profissionais terceirizados , sob a responsabilidade do Coordenador e Técnico , Airtton Doniseti Bianchi, desenvolve uma metodologia onde periodicamente (3 meses) os participantes do Projeto Raia Livre são avaliados , os das formação (aulas de aprendizagem) tendo que cumprir 75% dos conteúdo aplicado para troca de níveis pedagógicos , já os de rendimento e da Paranação, através dos treinamentos e resultados obtidos em competições oficiais.

9. Quadro síntese (objetivos específicos, metas/resultados esperados e indicadores de monitoramento)

Objetivos específicos	Metas	Indicadores
Formação de Atletas para o Alto Rendimento na natação olímpica e paraolímpica	Participação em torneios, campeonatos Estaduais e Nacionais, Jogos Regionais e Jogos Abertos	Resultados oficiais de federações, reportagens na imprensa e relatório final de resultados.

10 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Meta	Etapa	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
1	1.1	Contratação de escritório de contabilidade para balancetes , taxas e outros	Um	1.500,00	02	3.000,00
	1.2	Transporte diversos, alimentação, hospedagem, cursos. Palestras ,viagens nacionais e internacionais Outros	Várias	Vários	Várias	2.068,00

	1.3	Taxas e inscrições diversas de Federação	Várias	Varias	Várias	11.932,00
						17.000,00

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
2	2.1	Coordenador Esportivo e Técnico esportivo- (duas Funções)	Um	3.000,00 3.200,00	8 12	24.000,00 38.400,00
	2.2	Auxiliar Esportivo, estagiários Terceirizado. Professores.	Um	1.500,00 1.700,00	8 11	12.000,00 18.700,00
	2.3	Fisioterapeuta , Nutricionista, psicólogos, Staff e outros serviços	um	750,00 925,00	8 8	6.000,00 7.400,00
						106.500,00

Material de Consumo

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	<u>Descrição do Item</u>	<u>Unid</u>	<u>Valor Unitário</u>	<u>Quant</u>	<u>Valor Total</u>
3	3.1	Material esportivo, palmar, pé de pato, óculos, Uniformes. Agasalhos e outros	Um	100,00	Vários	2.500,00
						2.500,00

11 – CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

<u>Meta</u>	<u>Etapa</u>	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4			<u>Total</u>
1	1.1		1.500,00	1.500,00				3.000,00
	1.2	2.068,00						2.068,00
	1.3	6.000,00	5.932,00					11.932,00
2	2.1	12.000,00	12.000,00	28.400,00	10.000,00			62.400,00
	2.2	6.000,00	6.000,00	11.700,00	7.000,00			30.700,00
	2.3	3.000,00	3.000,00	4.400,00	3.000,00			13.400,00
3	3.1	1.250,00	1.250,00					2.500,00
Total		30.318,00	29.682,00	46.000,00	20.000,00			126.000,00

338
F

TOTAL GERAL:
R\$ 126.000,00 (Cento e vinte e seis mil reais)
Sendo:
R\$ 126.000,00 (Cento e vinte e seis mil reais) – Recurso do Município

12- INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

12.1 – Recursos Humanos 01 coordenador 01 estagiários, auxiliar de natação 01 Fisioterapeuta, Nutricionista . auxiliar Técnico, e outros
12.2 – Instalações Físicas 02 piscinas 01 academia 02 banheiros
12.3 – Equipamentos Nadadeiras Palmares Pul boias Óculos Toucas Extensores Etc..
12.4 – Mobiliários

13 – DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Liga Central de Natação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Local e Data

Proponente
Airton Doniseti Bianchi – Presidente da LCN

14 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Local e Data

Secretário ou responsável.
Marcio Daniel
Chefe de Gabinete

15 - APROVAÇÃO PELO CONSELHO MUNICIPAL PERTINENTE

Aprovado

Local e Data

Representante da Executiva
Diretoria Executiva
Conselho Municipal de
Esportes e Lazer
CMEL 2019/2021